

Genetické testy, prevence

Co je DNA a genetika?



DNA je podstatou naší jedinečnosti.

V DNA je zakódováno i budoucí riziko propuknutí nemoci dosud zdravých jedinců. I malá odchylka může mít velký význam a být příčinou závažného onemocnění.

Proč znát rizika?



Každý z nás je ohrožen rizikem rozvoje závažnějšího onemocnění.

Stanovením genetického rizika a včasným zavedením preventivních opatření můžeme propuknutí nemoci oddálit nebo zmírnit její průběh.

Co lze analyzovat?



Pomocí prediktivní genetické analýzy lze odhalit náchylnost k mnoha typům nemocí. K nejobávanějším patří nádorová, imunologická, kardiovaskulární či neurologická a psychiatrická onemocnění.

Moderní medicína nabízí nové možnosti v diagnostice. Výrazný pokrok v analýze lidského genomu za posledních 10 let umožňuje v mnoha případech vysoce citlivé stanovení genetického rizika vzniku nejrůznějších onemocnění.

Projekt QGEN se snaží srozumitelným jazykem vysvětlovat a popularizovat genetiku a zároveň její nejnovější poznatky uvádět do medicínské praxe. Aktuálně v rámci tohoto projektu nabízíme genetické testy k vybraným onemocněním, u nichž lze dobře stanovit míru rizika. **Komplexní prediktivní genetická analýza** zahrnuje nejčastější nemoci z oblasti kardiovaskulárních a metabolických poruch, imunologie, onkologie, neurologie, endokrinologie a psychiatrie. **Výsledek genetické analýzy má zásadní význam pro prevenci jejich rozvoje.**

V samostatném projektu se věnujeme genetické sportovní konstituci. Genetické testování pomůže zlepšit tréninkový plán a výkonnost, zároveň lze předcházet přetížení nebo trvalému poškození srdce nebo pohybového aparátu.

Aktuálním tématem je evoluce člověka v souvislosti s historickou potravinovou adaptací. Stanovením genetického profilu lze přizpůsobit jídelníček naší konstituci, a tím předejít rozvoji některých civilizačních onemocnění.

MUDr. Radek Klubal
garant projektu